

Die Geschichte der anderen:

Eine kleine – sicher nicht vollständige – Übersicht, weshalb Menschen zu mir gekommen sind, um sich schamanisch behandeln zu lassen.

- Ich will bei Stress klar und zentriert bleiben, damit ich richtige Entscheidungen treffen kann.
- Ich will bei Stress in meiner Mitte zu bleiben, mich selbst fühlen, meinen eigenen Weg gehen.
- Ich will Stress vorzubeugen, ein Schutzmäntelchen schaffen.
- Ich hatte ein einschneidendes, heftiges Lebensereignis (z.B. Unfall, Trauma, Mobbing, Missbrauch), seither fehlt etwas in meinem Leben oder es ist etwas da, das ich loswerden will.
- Ich habe eine langjährige / schwerwiegende / wiederkehrende / nicht in den Griff zu bekommenden Erkrankung und möchte einmal etwas Neues ausprobieren.
- Ich will aufhören, das zu tun, was andere von mir erwarten.
- Ich will aufhören so zu sein, wie andere mich haben wollen.
- Immer wenn ich das-und-das-tue, ist in meinem Kopf so eine Stimme, die mir sagt, dass ich schuld bin, ein Versager oder es nie zu etwas bringen werde. Das will ich loswerden.
- Ich will mein ständiges schlechtes Gewissen loswerden.
- Ich will mein ständiges Schuldgefühl loswerden.
- Ich will mich selbst wieder spüren.
- Ich will mich aufgehoben und sicher fühlen.
- Ich will endlich dürfen dürfen.
- Ich will mich selbst besser kennenlernen.
- Da ist irgendein Hindernis in meinem Leben, ich will es loswerden.
- Diese Beziehung von damals – meine Kraft fließt da hin, das muss aufhören.
- Da ist eine fremde Energie, irgendetwas zieht an mir wie ein Seil und lässt mich nicht in Ruhe.
- Ich möchte mal schauen, ob es alte Seelenverträge gibt, die mein Leben behindern.
- Ich will endlich meine Ruhe haben vor diesem Menschen (Grenze setzen, Distanz schaffen)
- Wie kann ich meinen Weg gehen und gleichzeitig niemanden zuhause vor den Kopf stoßen?
- Mein Chef hat mich auf dem Kieker, ich kann es niemandem recht machen.
- Irgendwie fühle ich mich manipuliert und möchte mich schützen, weil ich da nicht weg kann.
- Ich weiß einfach nicht, wie ich dieses Problem lösen kann.
- Ich möchte mich aufgehoben fühlen im Universum.
- Kann man etwas tun, um die Beziehung zu seinen Ahnen zu heilen?
- Kann ich noch positive Ahnenerlebnisse haben, obwohl ich meine Ahnen nicht kenne oder sie mich nicht mochten? Ich lehne meine Ahnen ab, sie haben Schlimmes getan.
- Dieses Thema verfolgt mich schon mein ganzes Leben (Lebensthema klären)
- Wenn das damals anderes gewesen wäre, hätte ich jetzt dieses Problem nicht.
- Ich will endlich heil und ganz werden.
- Ich würde meiner verstorbenen.... so gern noch etwas sagen.
- Seit diesem Stress habe ich so einen Druck auf dem Bauch.
- Ich werde diese Befürchtung nicht los, dass etwas Schlimmes passiert.
- Ich brauche einen geschützten Raum, innen, in mir.
- Ich würde so gern endlich wieder unbeschwert sein, geht das? Darf ich das? (Trauer bewältigen)

Hinweis: Nach bestimmten Formen schamanischer Behandlung (individuelle Aufklärung in meiner Praxis) gilt folgendes für die nächsten 24 Stunden:

- Kein Alkohol
- Keine körperliche Erschütterung (seelische auch nicht, also kein Stress)
- Keine laute rhythmische oder Rockmusik oder ähnliches