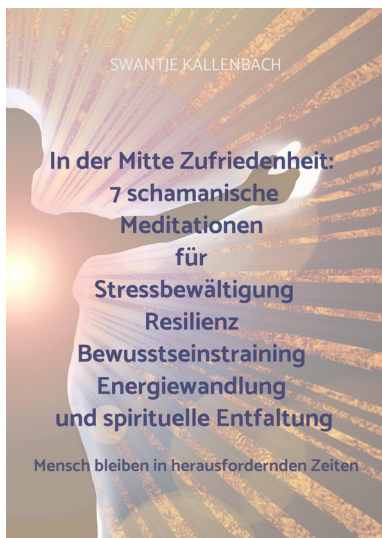




Eine Kurzversion dieses Buches

Textauszug Seite 20

191 Seiten

44 s/w Abbildungen

erschienen am 16.6.2025

ISBN: 9789403807911

€ 24,90

**Eine Art Zusammenfassung:
Stressbewältigung – spirituelle Lebensreise – Zufriedenheit**

Erst wenn die nicht-sinnvollen inneren „Stressprogramme“ losgelassen sind, und Sie Ihre Tiernatur liebevoll an die Hand genommen haben, gelangen Sie in Ihrem Menschsein zur Blüte. Dann funktioniert Ihre Intuition ohne unerwünschte Filter und Tabus. Sie erhalten Zugang zum universellen Informationsstrom, um jede Herausforderung sinnvoll anzugehen. Ihr Denken greift auf den ganzen Reichtum Ihrer Kreativität zu. Sie werden spirituell erwachsen und üben bewusst Verantwortung für Ihr Denken und Handeln auf sichtbarer und nicht sichtbarer Ebene aus. Sie respektieren die Gesetzmäßigkeiten der menschlichen Lebensreise und, dass jeder Mitmensch das Recht auf seinen eigenen Aussichtsposten auf das Geschehen hat. So tolerieren Sie die Schablonen und Heldenfilme der anderen bis zu dem Punkt, wo Sie dem Nervigen, Unmenschlichen und selbst behaupteten Anwärtern auf Heiligsprechung oder Deutungshoheit wirksam Grenzen setzen. Damit nicht das Recht des selbst ernannten Stärkeren die Regeln bestimmt, sondern Alterozentriertheit¹ voller Mitgefühl mit der Kreatürlichkeit². Solange Sie – ein facettenreicher Diamant – nicht glänzend poliert sind mittels Reibung mit der Umgebung, vergleichen Sie sich mit Ihren Mitmenschen und erheben oder unterwerfen sich, woraus allerhand Gwerch³ erwächst. Solange Sie jemanden fragen müssen, ob Sie schon da sind, wo Sie hin wollen, sind Sie nicht da. Ihr Ankommen in sich geschieht einfach, sobald Ihr Licht kontinuierlich kraftvoll genug scheint.

Zufriedenheit, Flow und Kreativität haben mit Freiheit zu tun. Innen und außen. Nicht mit der besinnungslosen Freiheit VON allen Regeln, Bindungen und aller Verantwortung. Sondern mit der Freiheit ZUM Gestalten der Möglichkeitsteilchen⁴ in Respekt vor der Freiheit des Anderen und der gesamten Schöpfung.

1 Definition von Rupert Lay: <https://www.fairness-stiftung.de/pdf/RupertLay.pdf>

2 Begriff von Clarissa Pinkola Estés

3 Fränkisch: Unruhe, Getümmel, Lärm, Chaos, unnötige Aufruhr

4 Begriff von Hans-Peter Dürr (Physiker)